

EX-IN-Ausbildung

zur Genesungsbegleiter*in
Kurs 1 in Sachsen: 2020/2021

Anmeldung und Kontakt:

EX-IN Sachsen e.V.
Hoyerswerdaer Str. 21
01099 Dresden

Tel.: 01520 568 24 89 (Fr. 13-15 Uhr)
Mail: info@ex-in-sachsen.de
Web: www.ex-in-sachsen.de

anerkannte gemeinnützige Körperschaft
Steuernummer: 202/140/19923
Vereins register: VR 11220

Bankverbindung:
Ostsächsische Sparkasse Dresden
IBAN: DE92 8505 0300 0221 1585 45
BIC: OSDDDE81XXX

EX-IN – das heißt:

- ▶ Zuhören,
- ▶ Zeit nehmen,
- ▶ einfach da sein

www.ex-in-sachsen.de



Genesungsbegleiter*innen

Zu den Aufgaben von Genesungsbegleiter*innen gehört, anderen Menschen begleitend und beratend im psychiatrischen System oder auch außerhalb zur Seite zu stehen.

Wir sind auf Grund unserer eigenen Erfahrung und durch unsere Ausbildung ein besonders verstehendes Bindeglied zwischen den professionellen Helfern und den zeitweisen Nutzer*innen der Hilfsangebote.

Unsere Angebote

► Für Betroffene:

bieten wir Unterstützung und Beratung aus ungewöhnlicher Perspektive. Wir haben die Erfahrung selbst gesammelt und wissen, wie es sich anfühlt, den Halt zu verlieren, ausgeliefert zu sein und keine Zukunft mehr zu sehen. Wir haben aber auch erfahren, wie es möglich ist, einen neuen eigenen Weg zu finden.

► Für Angehörige:

bieten wir Hilfe, Beratung und Verständnis. Wir wissen, wie schwer es manchmal ist, einen Angehörigen in einer akuten Krise zu begleiten.

► Für psychiatrische Einrichtungen, Behörden, Wohnstätten, Beratungsstellen, Firmen:

bieten wir eine ganz besondere Sicht an. In multiprofessionellen Teams sehen wir uns als wichtige Ergänzung. Wir können „übersetzen“ und als Gesprächspartner für alle Seiten auftreten.

®

Experienced Involvement
Experten durch Erfahrung
in der Psychiatrie
EX-IN Sachsen e.V.

EXtra-INfoTage
21.-22. November 2019

EX-IN

EXtra-INfoTage 21.-22. November 2019

Vorbereitungstage für die Ausbildung zur Genesungsbegleiter*in

Zur Vorbereitung auf die Ausbildung als Genesungsbegleiter*in führen wir 2 zusammenhängende **EXtra-INfo-Tage** durch.

Wir wollen Ihnen damit Gelegenheit geben, die Ausbildung kennenzulernen und zu prüfen, ob eine Arbeit als Genesungsbegleiter*in für Sie in Frage kommt.

Während der **EXtra-INfo-Tage** wollen wir auch unsererseits Sie kennenlernen.

Unser Trainer-Tandem (Petra Schöne und Patrick Bautz) wird Ihre Fragen während der **EXtra-INfo-Tage** ausführlich beantworten.

Wenn Sie möchten, können wir gemeinsam Wege finden, welche für Sie in der Ausbildung passen könnten.

Die Teilnahme an den **EXtra-INfo-Tagen** empfehlen wir als Basis für die Zulassung zur Ausbildung.



Themen:

- Vorstellung Curriculum EX-IN-Genesungsbegleiter*innenausbildung
- Infos über den Ablauf der Ausbildung
- Vorstellung der Methodik
- Vorstellung der Praktikumseinsätze
- Info über Kosten und Finanzierung sowie über Beratungsmöglichkeiten
- Auszüge aus den Modulen in klassischer Ich, Ich-Du, Wir-Arbeit. Vom Ich- zum Wir-Wissen.

Wann:

Donnerstag-Freitag, 21. - 22.11.2019; 09:00 - 17:00 Uhr

Ort:

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit
St. Joseph Stift Dresden
Georg-Nerlich-Str. 02; 01307 Dresden

Kosten:

für die **EXtra-INfo-Tage**: 150,- €

Anmeldung: (formlos)

bis 30.10.2019 bei Manja Ain
Tel.: 01520 568 24 89 (Fr. 13-15 Uhr)
Mail: info@ex-in-sachsen.de

Ausbildung zur Genesungsbegleiter*in

EX-IN Sachsen e.V. wird ab 2020 psychiatrieerfahrene Menschen für ihren Einsatz im psychiatrischen System qualifizieren. Voraussetzung zur Ausbildungszulassung ist eine schriftliche Bewerbung und die Teilnahme an einem Bewerbungsgespräch. Danach wird entschieden, wer an der Ausbildung teilnehmen kann.

Bewerbungsschluss ist der 30.11.2019.

Die EX-IN-Ausbildung:

- dauert 12 Monate (pro Monat 1 Modul a' 3 Tage)
- folgt dem bundeseinheitlichen EX-IN-Curriculum
- Voraussetzung ist die eigene Genesungserfahrung und eine gute Reflexionsfähigkeit
- beinhaltet zwei Praktika
- Förderung der Ausbildungskosten über Arbeitsagentur o.ä. möglich

EX-IN-Kurs 1: 2020-2021

Termine (jeweils Donnerstag bis Sonnabend):

- 30.04.-02.05. Salutogenese
- 04.06.-06.06. Empowerment
- 18.06.-20.06. Erfahrung und Teilhabe
- 16.07.-18.07. Recovery
- 27.08.-29.08. Trialog
- 10.09.-12.09. Fürsprache
- 22.10.-24.10. Selbsterforschung
- 19.11.-21.11. Assessment
- 10.12.-12.12. Beraten und Begleiten

Die 3 weiteren Termine Januar bis März 2021 werden später bekanntgegeben.

Ort:

Akademie für Palliativmedizin und Hospizarbeit
St. Joseph Stift Dresden
Anschrift: Georg-Nerlich-Str. 02; 01307 Dresden