

# EINLADUNG

zum Vortrag

## Psychische Krankheiten

Verstehen, Akzeptieren, Unterstützen

Referenten:  
Patrick Bautz (KH-Klinik Weißer Hirsch)  
Petra Schöne (Genesungsbegleitung, Traumapädagogin)



Jeder kennt mittlerweile mindestens eine Person in seinem Familien- oder Freundeskreis, die von einer psychischen Krankheit betroffen ist. Die steigende Verbreitung psychischer Krankheiten belastet nicht nur die Betroffenen, sondern auch ihre Familien und Freunde. Lange Wartezeiten bei Therapeuten und überfüllte psychiatrische Stationen verschärfen die Situation.

Der Verein **EX-IN** („**Experienced involvement**“)\*, von Menschen mit eigener Erfahrung im Bereich Krankheit und Psychiatrie, stellt daher eine bedeutende Hilfe für Betroffene dar.

Er bietet umfassende Unterstützung, schafft eine Plattform für den Austausch von Betroffenen, reduziert Stigmata und verbessert die Lebensqualität von Erkrankten und ihren Familien. ExIn ist ein herausragendes Beispiel für positive Veränderungen durch das Engagement von Betroffenen, das dazu beiträgt, das Bewusstsein für psychische Gesundheit zu schärfen und Menschen auf ihrem Weg zu einem erfüllten Leben zu unterstützen.

\*EX-IN Sachsen e.V. ist ein gemeinnützig tätiger und anerkannter Verein in Dresden.

Vortrag im Café Grünlich  
Altkötzschenbroda 25, 01455 Radebeul  
**Dienstag, 5. Dezember 2023**  
um 19.30 Uhr

Am Samstag, den 9.12. ab 15.30 Uhr organisiert das Café Grünlich eine Benefizveranstaltung zugunsten des Vereins ExIn

